

NANCY

# Les personnes âgées retrouvent le plaisir de cuisiner

**Les pensionnaires de la maison de retraite le Parc peuvent bénéficier maintenant d'une « plizine », une cuisine adaptée à leurs capacités actuelles qui permet de leur faire retrouver le plaisir de confectionner de bons petits plats, à partager bien sûr.**

Quelle joie de retrouver le plaisir de cuisiner avec pour mission première de confectionner le goûter du jour, des 67 résidents de la maison de retraite « Le Parc ». Il est difficile de demander à des personnes âgées qui ont, toute leur vie, nourri leur famille, fait plaisir aux enfants, petits enfants et amis avec des gâteaux faits maison, d'abandonner, du jour au lendemain, lorsqu'ils entrent en maison de retraite, tout ce savoir-faire et la joie qu'il procurait.

Aussi le projet 2022 de l'IGH, en charge de 16 maisons de retraite, a missionné une société française, pour élaborer une cuisine mobile disposant de tous les équipements adéquats et adaptée aux personnes à mobilité réduite.

La « plizine » a été inaugurée ce jeudi 5 mai par près d'une dizaine de résidents, encadrés par un animateur et une ergothérapeute. Les seniors ont vite retrouvé leurs réflexes d'an-



La « plizine » est adaptée aux fauteuils roulants. Photo ER

tan. Les curieux ayant eu vent de l'arrivée de la « plizine », ont vite rejoint le groupe, tout d'abord passifs puis actifs.

De par sa dimension ludique basée sur la création, la cuisine thérapie a un réel impact sur le développement personnel, les personnes étant libérées des contraintes habituelles. De plus, toucher les ingrédients, les associer, éveiller ses sens, avoir confiance en ce que l'on crée sont des manières simples et amusantes d'explorer sa personnalité, de réfléchir à ses sensations, à ses pratiques culinaires et à ses capacités

d'adaptation. Quelle joie de voir tous ces visages radieux, impliqués et volontaires. Le dispositif étant très mobile, des animations vont être rendues possibles dans les chambres et les familles pourront aussi la réserver pour des moments de cuisine intergénérationnels. Les enfants et petits-enfants pourront ainsi retrouver le bon goût des gâteaux de mamie.

Camille Legendre, la directrice de l'établissement, envisage déjà des concours de cuisine et des partages de recettes entre résidents et résidentes.

NANCY